

15 DE JULIO DE 2023



CIUDAD DE

Berwyn Heights

MARYLAND

"TODOS SON BIENVENIDOS"

PRÓXIMOS EVENTOS



17 DE JULIO: SESIÓN DE
TRABAJO 7PM CÁMARAS
DEL CONSEJO

22 DE JULIO: GREENBELT
ELECTRONICS RECYCLING
DE 9AM A 12PM

1 DE AGOSTO: SALIDA
NOCTURNA NACIONAL

3 DE AGOSTO: CONCIERTO
EN SPORTS PARK 6-8PM

23 DE AGOSTO: BHHC
7:30PM G. SALÓN LOVE

¡Se necesita su aporte! A través de una subvención de APMC (Asistencia de Planificación para Municipios y Comunidades), el informe Berwyn Heights Caminable Y Ciclista 2020 se está convirtiendo en un plan de acción. Únase a nosotros en la sesión de trabajo del 17 de julio para tener la oportunidad de ver el informe y dar su opinión a la Comisión de Planificación.





El Comité Histórico de Berwyn Heights ha revisado su calendario de reuniones de verano. Se reunirán el 23 de agosto a las 7:30 p. m. Las elecciones para oficiales serán el 27 de septiembre.

¡Los visitantes SIEMPRE son bienvenidos!

SALIDA NOCTURNA NACIONAL

Únase al Departamento de Policía de Berwyn Heights mientras celebramos los 40 años de Salida Nocturna Nacional de 6:00 p.m. a 8:00 p.m. frente al edificio municipal.



¡Llamando a todos los grupos comunitarios!

Si estás interesado en reservar una mesa para distribuir información materiales, comuníquese con Det/Sgt.

Scott Krouse en
skrouse@berwynheightsmd.gov



SCHOOL OF
PUBLIC HEALTH ×

OFFICE OF PUBLIC HEALTH PRACTICE
AND COMMUNITY ENGAGEMENT



julio 2023

OPHCE

RECLUTAMIENTO COMUNITARIO

BERWYN HEIGHTS

Sea una voz para Berwyn Heights:

¡Únase al equipo asesor de la comunidad!

¿Te apasiona tener un impacto positivo en tu comunidad? ¡Tenemos una oportunidad emocionante para ti! El Ayuntamiento de Berwyn Heights se ha asociado con la Oficina de Práctica de Salud Pública y Participación Comunitaria (OPHCE) de la Escuela de Salud Pública (SPH) de la Universidad de Maryland (UMD) para buscar personas dedicadas como usted para unirse a nuestro equipo y ayudar a dar forma al futuro de nuestro querido barrio.

En el Equipo Asesor, usted:

- Proporcione información valiosa sobre la perspectiva de los residentes de Berwyn Heights.
- Co-crear, revisar y aprobar un plan para recopilar información de los miembros de la comunidad sobre el futuro de nuestra ciudad.
- Identificar qué evaluar y los mejores enfoques para recopilar información.
- Co-crear, revisar y aprobar un cronograma para la evaluación.
- Cocrear, revisar y aprobar todas las herramientas de evaluación.



**Compromiso de tiempo
de 2-3 horas / mes
Estipendio disponible**

APLICAR ANTES DEL 31 DE JULIO



MANTENTE CONECTADO



sph-phpce@umd.edu



sph.umd.edu/phpce

¡HAY CALOR Y LUEGO HAY CALOR EXTREMO!

EL CALOR EXTREMO ES UN PERÍODO DE MUCHO CALOR Y HUMEDAD CON TEMPERATURAS SUPERIORES A LOS 90 GRADOS DURANTE AL MENOS DOS O TRES DÍAS. EN CONDICIONES DE CALOR EXTREMO, SU CUERPO TRABAJA MÁS DURO PARA MANTENER UNA TEMPERATURA NORMAL, LO QUE PUEDE PROVOCAR LA MUERTE. EL CALOR EXTREMO ES RESPONSABLE DE LA MAYOR CANTIDAD DE MUERTES ANUALES ENTRE TODOS LOS PELIGROS RELACIONADOS CON EL CLIMA.



LOS ADULTOS MAYORES, LOS NIÑOS Y LAS PERSONAS ENFERMAS O CON SOBREPESO CORREN UN MAYOR RIESGO DE SUFRIR EL CALOR EXTREMO.

LA HUMEDAD AUMENTA LA SENSACIÓN DE CALOR.



PREPÁRESE PARA EL CALOR EXTREMO

- APRENDER A RECONOCER LOS SIGNOS DE LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL CALOR.
- NO CONFÍE EN UN VENTILADOR COMO SU DISPOSITIVO DE ENFRIAMIENTO PRINCIPAL. LOS VENTILADORES CREAN UN FLUJO DE AIRE Y UNA FALSA SENSACIÓN DE COMODIDAD, PERO NO REDUCEN LA TEMPERATURA CORPORAL NI PREVIENEN ENFERMEDADES RELACIONADAS CON EL CALOR.
- IDENTIFIQUE LUGARES EN SU COMUNIDAD A LOS QUE PUEDA IR PARA REFRESCARSE, COMO BIBLIOTECAS Y CENTROS COMERCIALES, O COMUNÍQUESE CON SU DEPARTAMENTO DE SALUD LOCAL PARA ENCONTRAR UN CENTRO DE ENFRIAMIENTO EN SU ÁREA.
- CUBRA LAS VENTANAS CON CORTINAS O PERSIANAS
- AÍSLE TÉRMICAMENTE LAS PUERTAS Y VENTANAS.
- UTILICE REFLECTORES DE VENTANA DISEÑADOS ESPECÍFICAMENTE PARA REFLEJAR EL CALOR HACIA EL EXTERIOR.
- AGREGUE AISLAMIENTO PARA MANTENER EL CALOR AFUERA.
- USE UN VENTILADOR DE ÁTICO ELÉCTRICO, O UN ABANICO DE ÁTICO, PARA REGULAR EL NIVEL DE CALOR DEL ÁTICO DE UN EDIFICIO AL ELIMINAR EL AIRE CALIENTE.
- INSTALE ACONDICIONADORES DE AIRE DE VENTANA Y AÍSLE ALREDEDOR DE ELLOS.
- SI NO PUEDE PAGAR LOS COSTOS DE REFRIGERACIÓN, CLIMATIZACIÓN O REPARACIONES DEL HOGAR RELACIONADAS CON LA ENERGÍA, COMUNÍQUESE CON EL PROGRAMA DE ASISTENCIA DE ENERGÍA PARA HOGARES DE BAJOS RECURSOS (LIHEAP, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) PARA OBTENER AYUDA.

HAGA CLIC PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN